



## DÉCOUVRIR LA PAO : PHOTOSHOP, ILLUSTRATOR, INDESIGN

Dernière mise à jour le 10/01/2025.

### OBJECTIF

Acquérir des compétences pratiques pour créer, éditer et optimiser des documents graphiques professionnels en utilisant les logiciels de référence en PAO.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Retoucher et améliorer des images avec Photoshop pour obtenir des résultats professionnels.
- Manipuler les outils de base et avancés de Photoshop, Illustrator et InDesign pour créer des éléments graphiques.
- Concevoir des illustrations vectorielles et des logos à l'aide d'Illustrator.
- Réaliser des mises en page de documents avec InDesign, en optimisant la présentation pour l'impression ou la publication numérique.
- Intégrer et appliquer les astuces et ressources pour optimiser son travail en PAO et progresser dans le domaine.

### PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes souhaitant découvrir et maîtriser les logiciels de PAO : Photoshop, Illustrator et InDesign.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Sur inscription ou demande de devis, réalisation sous 2 à 4 semaines.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation individuelle ou en groupe dans vos locaux ou à distance en visio-conférence.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

Tarif

NOUS CONSULTER

Réf.

PRO-000120

Contact

0750031226  
contact@formaestro.fr  
www.formaestro.fr

### PRÉ-REQUIS

- Aucun

### MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de mises en situation concrètes. Cas pratiques et échanges d'expériences entre participants. Supports pédagogiques : fiches pratiques, quiz interactifs, auto-évaluations.



Niveau

**Sans niveau de qualification**



Modalité

**Présentiel**



Effectif par session

**1 mini > 10 maxi**



Durée

**21 heures / 3 jour(s)**



## PROGRAMME

### Introduction à la PAO et présentation des logiciels

- Définir la PAO et son importance dans le domaine du graphisme et de la communication visuelle
- Identifier les différences entre les trois logiciels (Photoshop, Illustrator, InDesign) et leurs applications respectives

### Photoshop - Retouche et création d'images

- Découvrir l'interface et les outils de base de Photoshop
- Manipuler les calques, les masques et les filtres
- Améliorer la qualité d'une image (contraste, luminosité, balance des couleurs, etc.)
- Retoucher des photos (correction de défauts, suppression d'éléments indésirables, etc.)
- Créer des compositions graphiques avec des effets spéciaux

### Illustrator - Conception de dessins vectoriels

- Explorer l'interface et les outils d'Illustrator
- Utiliser les outils de dessin vectoriel (plume, crayon, pinceau, etc.)
- Créer et éditer des formes géométriques simples et complexes
- Appliquer des couleurs, dégradés et motifs aux objets vectoriels
- Gérer les calques, les groupes et les transformations d'objets
- Concevoir des logos et des illustrations vectorielles

### InDesign - Mise en page de documents

- Se familiariser avec l'interface et les fonctionnalités d'InDesign
- Créer et paramétrer un nouveau document (format, marges, colonnes, etc.)
- Utiliser les blocs de texte et d'image pour la mise en page
- Gérer les styles de caractères et de paragraphes
- Organiser et ajuster les éléments de la page avec les outils d'alignement et de distribution
- Insérer des objets interactifs (hyperliens, signets, etc.) et préparer un document pour l'impression ou la publication numérique

### Projet pratique et évaluation

- Réaliser un projet intégrant les compétences acquises dans les trois logiciels (Photoshop, Illustrator, InDesign)
- Présenter le projet réalisé et recevoir des conseils personnalisés pour l'amélioration
- Évaluer les acquis de la formation à travers un questionnaire ou un test pratique

### Astuces et ressources pour progresser en PAO

- Découvrir des astuces pour optimiser son travail sur les logiciels de PAO



- Identifier les ressources en ligne pour approfondir ses connaissances et se tenir informé des nouveautés dans le domaine de la PAO

## INTERVENANT(S)

Formateur consultant expert dans son domaine.

## ÉVALUATION

Auto-évaluation et/ou QCM pour évaluation des connaissances avant entrée en formation et évaluation des acquis en cours ou en fin de formation.

## ATTRIBUTION FINALE

Attestation des acquis / Certificat de Réalisation