



INITIATION AU SECOURISME ET PREMIERS SECOURS

Dernière mise à jour le 16/06/2023.

OBJECTIF

Cette formation a pour but de permettre au futur secouriste d'intervenir face à un accident.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de porter secours à une personne en arrêt cardio-respiratoire tout en assurant sa propre sécurité ainsi que celle des tiers.
- Être capable d'identifier l'organisation des secours au sein de sa structure et d'alerter correctement.
- Être capable d'effectuer les gestes sauveteurs face à un arrêt cardio-respiratoire à l'aide d'un défibrillateur automatisé externe en attendant l'arrivée des secours organisés.

PUBLIC CONCERNÉ

L'ensemble du personnel.

MODALITÉS D'ACCÈS

Sur inscription ou demande de devis, réalisation sous 2 à 4 semaines.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation individuelle ou en groupe dans vos locaux.

Tarif

NOUS CONSULTER

Réf.

PRO-000164

Contact

0750031226
contact@formaestro.fr
www.formaestro.fr

PRÉ-REQUIS

- Aucun

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Alternance d'apports théoriques et mises en situation pratiques.



Niveau

Sans niveau de qualification



Modalité

Présentiel



Effectif par session

1 mini > 10 maxi



Durée

3 heures



PROGRAMME

Partie théorique

A protection et la prévention

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence

Examiner la victime

- Déceler une urgence vitale

L'alerte et l'information

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Contenu pratique

La victime saigne abondamment

- Les hémorragies et les gestes associés

La victime d'étouffe

- L'étouffement total ou partiel et les gestes associés (pour les adultes, enfants, nourrissons..)

La victime se plaint de malaise

- Les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la personne..

La victime se plaint de brûlure

- Les différents types de brûlures et la conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques...

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- Les traumatismes et fractures

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- La détermination de la gravité de la plaie, la conduite à tenir pour les plaies simples, graves membres sectionnés

La victime ne répond pas, mais respire

- Le contrôle de la conscience et de la respiration, la libération des voies aériennes.



La victime ne répond pas et ne respire pas

- La prise en cage des victimes d'arrêt cardio-respiratoires et les gestes à appliquer

INTERVENANT(S)

Formateur consultant expert dans son domaine.

ÉVALUATION

Auto-évaluation et/ou QCM pour évaluation des connaissances avant entrée en formation et évaluation des acquis en cours ou en fin de formation.

ATTRIBUTION FINALE

Attestation des acquis / Certificat de Réalisation