



TRAVAIL SUR ÉCRAN EN E-LEARNING

Dernière mise à jour le 15/06/2023.

OBJECTIF

Sur plateforme e-learning, vous accédez au support pédagogique. Chaque cours est découpé en modules afin de progresser sur des thèmes précis. Des tests de connaissances sont proposés sous formes d'exercices au fil de chaque module. A chaque fin de cours, un quiz final d'évaluation est proposé.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Optimiser l'organisation de l'entreprise.
- Identifier et prévenir les risques liés aux troubles musculo-squelettiques, à l'inconfort visuel, au stress et à la fatigue.
- Modifier l'ergonomie des postes de travail et améliorer le confort du travail sur écrans.

PUBLIC CONCERNÉ

L'ensemble du personnel.

MODALITÉS D'ACCÈS

Sur inscription ou demande de devis, réalisation sous 2 à 4 semaines.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation individuelle en e-learning

Tarif

NOUS CONSULTER

Réf.

PRO-000142

Contact

0750031226
contact@formaestro.fr
www.formaestro.fr

PRÉ-REQUIS

- Aucun

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Alternance d'apports théoriques et mises en situation pratiques.



Niveau

Sans niveau de qualification



Modalité

Présentiel



Effectif par session

1 mini > 10 maxi



Durée

40 minutes



PROGRAMME

Partie théorique

Introduction

- Le bureau
- Le mobilier
- Le siège
- L'équipement informatique
- L'écran
- L'éclairage
- Les tâches
- Conclusion
- Quiz

Partie pratique

Interactions ludiques et pédagogiques.

- Contenu riche en illustrations 2D et 3D, animations 3D, vidéos, films de cas concrets, photos, etc.
- Agit sur le savoir-être et le savoir-faire

INTERVENANT(S)

Formateur consultant expert dans son domaine.

ÉVALUATION

Auto-évaluation et/ou QCM pour évaluation des connaissances avant entrée en formation et évaluation des acquis en cours ou en fin de formation.

ATTRIBUTION FINALE

Attestation des acquis / Certificat de Réalisation