



## TECHNIQUES AVANCÉES DE COACHING POUR LES MANAGERS

Dernière mise à jour le 13/06/2023.

### OBJECTIF

Renforcer les compétences en coaching des managers en se concentrant sur des techniques avancées pour améliorer la performance et l'engagement de leurs équipes.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Appliquer des techniques de coaching avancées pour répondre aux besoins individuels et collectifs.
- Faciliter la résolution de problèmes et la prise de décision grâce à des outils et méthodes spécifiques.
- Gérer efficacement les situations difficiles et les conflits en adoptant des stratégies adaptées.
- Stimuler la motivation et l'engagement des collaborateurs par le biais d'objectifs de développement et de reconnaissance.

### PUBLIC CONCERNÉ

Managers et responsables d'équipe ayant déjà des connaissances en coaching et souhaitant approfondir leur maîtrise des techniques pour améliorer la performance de leurs équipes.

### MODALITÉS D'ACCÈS

Sur inscription ou demande de devis, réalisation sous 2 à 4 semaines.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation individuelle ou en groupe dans vos locaux ou à distance en visio-conférence.

Tarif

NOUS CONSULTER

Réf.

PRO-000095

Contact

0750031226  
contact@formaestro.fr  
www.formaestro.fr

### PRÉ-REQUIS

- Aucun

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

### MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Alternance d'apports théoriques et mises en situation pratiques.



Niveau

Sans niveau de qualification



Modalité

Présentiel



Effectif par session

1 mini > 10 maxi



Durée

7 heures / 1 jour(s)



## PROGRAMME

### Techniques de coaching avancées

- Approfondissement du modèle GROW et introduction d'autres modèles de coaching (OSKAR, CLEAR)
- Les niveaux logiques de Dilts pour clarifier les objectifs et les valeurs
- La méthode des 5 pourquoi pour identifier les causes profondes d'un problème
- L'approche de l'écoute active et la reformulation pour une meilleure compréhension

### Faciliter la résolution de problèmes et la prise de décision

- La technique du brainstorming pour stimuler la créativité et la recherche de solutions
- La matrice d'Eisenhower pour la priorisation des tâches et la gestion du temps
- L'arbre des décisions pour analyser les conséquences des choix possibles
- Les techniques de questionnement pour stimuler la réflexion et l'autonomie

### Gérer les situations difficiles et les conflits

- La méthode DESC pour gérer les situations délicates et exprimer son point de vue
- La technique de la chaise vide pour faciliter la prise de conscience et la résolution de conflits
- Les stratégies pour prévenir et désamorcer l'escalade des tensions
- La médiation et la recherche de solutions gagnant-gagnant

### Renforcer la motivation et l'engagement des collaborateurs

- Les leviers de motivation intrinsèque et extrinsèque
- La reconnaissance et le renforcement positif pour encourager les comportements souhaités
- Les techniques d'autocoaching pour développer l'autonomie et la responsabilisation
- La définition d'objectifs de développement pour stimuler la progression et l'évolution professionnelle

#### INTERVENANT(S)

Formateur consultant expert dans son domaine.

#### ÉVALUATION

Auto-évaluation et/ou QCM pour évaluation des connaissances avant entrée en formation et évaluation des acquis en cours ou en fin de formation.

#### ATTRIBUTION FINALE

Attestation des acquis / Certificat de Réalisation