



## PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Dernière mise à jour le 20/06/2023.

### OBJECTIF

L'objectif de cette formation est de permettre aux participants de comprendre, identifier et prévenir les risques psychosociaux dans leur environnement professionnel.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Diagnostiquer les sources potentielles de risques psychosociaux.
- Concevoir et mettre en œuvre des actions de prévention adaptées.
- Intervenir efficacement en cas de situation de crise liée aux risques psychosociaux.
- Accompagner et soutenir les collaborateurs en difficulté.
- Évaluer l'impact des actions de prévention mises en place et les ajuster en fonction des besoins.

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse aux managers, responsables d'équipe et collaborateurs désireux de prévenir les risques psychosociaux au sein de leur organisation.

### MODALITÉS D'ACCÈS

Sur inscription ou demande de devis, réalisation sous 2 à 4 semaines.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation individuelle ou en groupe dans vos locaux ou à distance en visio-conférence.

Tarif

NOUS CONSULTER

Réf.

PRO-000035

Contact

0750031226  
contact@formaestro.fr  
www.formaestro.fr

### PRÉ-REQUIS

- Aucun

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

### MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Alternance d'apports théoriques et mises en situation pratiques.



Niveau

Sans niveau de qualification



Modalité

Présentiel



Effectif par session

1 mini > 10 maxi



Durée

14 heures / 2 jour(s)



## PROGRAMME

### Introduction aux risques psychosociaux

- Définir les risques psychosociaux et leurs enjeux.
- Distinguer les différents facteurs de risques psychosociaux.
- Évaluer les conséquences des RPS sur les individus et l'organisation.

### Identification des facteurs de risques psychosociaux

- Examiner les situations de travail et les conditions de travail.
- Analyser les relations interpersonnelles et les modes de management.
- Reconnaître les signes avant-coureurs de RPS chez les collaborateurs.

### Prévention des risques psychosociaux

- Élaborer une démarche de prévention des RPS adaptée à l'entreprise.
- Concevoir des actions de sensibilisation et de formation à destination des employés et managers.
- Mettre en place des dispositifs d'écoute et de soutien pour les collaborateurs.

### Gestion des situations de crise et accompagnement des personnes en difficulté

- Intervenir en cas de situation de crise liée aux RPS.
- Mobiliser les acteurs internes et externes pour une prise en charge adaptée.
- Assurer un suivi et un accompagnement des personnes en difficulté.

### Suivi et évaluation des actions de prévention

- Mettre en place des indicateurs de suivi et d'évaluation des actions de prévention des RPS.
- Analyser les résultats obtenus et ajuster les actions en fonction des besoins identifiés.
- Valoriser les bonnes pratiques et partager les retours d'expérience.

#### INTERVENANT(S)

Formateur consultant expert dans son domaine.

#### ÉVALUATION

Auto-évaluation et/ou QCM pour évaluation des connaissances avant entrée en formation et évaluation des acquis en cours ou en fin de formation.

#### ATTRIBUTION FINALE

Attestation des acquis / Certificat de Réalisation