



## GESTES ET POSTURES MANUTENTION DES PERSONNES

Dernière mise à jour le 15/06/2023.

### OBJECTIF

Cette formation a pour but de donner les moyens au salarié de contribuer à sa propre sécurité par l'application des pratiques appropriées de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention de personnes.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'assurer sa propre sécurité et celle des résidents ou patients en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborée et adaptée spécifiquement à chaque tâche.

### PUBLIC CONCERNÉ

L'ensemble du personnel.

### MODALITÉS D'ACCÈS

Sur inscription ou demande de devis, réalisation sous 2 à 4 semaines.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation individuelle ou en groupe dans vos locaux ou à distance en visio-conférence.

Tarif

NOUS CONSULTER

Réf.

PRO-000138

Contact

0750031226  
contact@formaestro.fr  
www.formaestro.fr

### PRÉ-REQUIS

- Aucun

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

### MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Alternance d'apports théoriques et mises en situation pratiques.



Niveau

Sans niveau de qualification



Modalité

Présentiel



Effectif par session

1 mini > 10 maxi



Durée

14 heures / 2 jour(s)



## PROGRAMME

### Contenu théorique

- Identifier les accidents de travail et maladies professionnelles dû à la manutention.
- Expliquer les situations à risques spécifiques à la manutention de personnes.
- Rappeler les notions d'anatomie organisation musculaire, squelette et colonne vertébrale, troubles musculo-squelettiques.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts : démultiplication des masses, recherche de l'équilibre.
- Définir les principes applicables spécifiquement à la manutention de personnes.
- Utiliser le matériel pour la manutention de personnes.

### Contenu pratique

- Visite commentée du site.
- Etudier les postes du site.
- Appliquer la gestion des énergies.
- S'entraîner aux techniques gestuelles : retournement, translation, redressement, rehaussement, transferts, relevage suite à une chute et utilisation du lève-malade.

#### INTERVENANT(S)

Formateur consultant expert dans son domaine.

#### ÉVALUATION

Auto-évaluation et/ou QCM pour évaluation des connaissances avant entrée en formation et évaluation des acquis en cours ou en fin de formation.

#### ATTRIBUTION FINALE

Attestation des acquis / Certificat de Réalisation