



CONSTRUIRE ET METTRE EN PLACE UNE DÉMARCHE DE QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)

Dernière mise à jour le 20/06/2023.

OBJECTIF

Appréhender les enjeux de la QVCT, maîtriser le cadre juridique associé, et développer une démarche QVCT adaptée à l'entreprise.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Diagnostiquer les facteurs influençant la qualité de vie au travail.
- Construire et mettre en œuvre un plan d'action pour améliorer la QVCT.
- Mobiliser les acteurs internes et externes pour favoriser le succès de la démarche.
- Suivre et évaluer les résultats de la démarche QVCT à l'aide d'indicateurs de performance.
- Ajuster et optimiser les actions en fonction des retours et des évolutions dans l'entreprise.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, responsables RH, représentants du personnel et toute personne souhaitant s'investir dans l'amélioration de la qualité de vie au travail.

MODALITÉS D'ACCÈS

Sur inscription ou demande de devis, réalisation sous 2 à 4 semaines.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation individuelle ou en groupe dans vos locaux ou à distance en visio-conférence.

Tarif

[NOUS CONSULTER](#)

Réf.

PRO-000032

Contact

0750031226
contact@formaestro.fr
www.formaestro.fr

PRÉ-REQUIS

- Aucun

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Alternance d'apports théoriques et mises en situation pratiques.



Niveau

Sans niveau de qualification



Modalité

Présentiel



Effectif par session

1 mini > 10 maxi



Durée

14 heures / 2 jour(s)



PROGRAMME

Introduction à la Qualité de Vie et Conditions de Travail et cadre juridique

- Définir la qualité de vie au travail
- Présenter les enjeux de la QVCT pour l'entreprise et les employés
- Identifier les bénéfices d'une démarche QVCT
- Comprendre le cadre juridique : lois Rebsamen et El Khomri

Analyse des facteurs influençant la QVCT

- Diagnostiquer les conditions de travail et l'environnement professionnel
- Évaluer les relations entre collègues et la communication interne
- Examiner les perspectives d'évolution professionnelle et la reconnaissance au travail
- Mesurer l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle

Construction de la démarche QVCT

- Analyser les obligations légales et les opportunités offertes par les lois Rebsamen et El Khomri
- Mobiliser les acteurs internes et externes (direction, représentants du personnel, partenaires sociaux, etc.)
- Recueillir les besoins et attentes des employés via des enquêtes, entretiens, etc.
- Prioriser les axes d'amélioration et définir des objectifs clairs et mesurables

Élaboration d'un plan d'action pour améliorer la QVCT

- Concevoir des actions adaptées en fonction des objectifs et des priorités
- Impliquer les parties prenantes dans le processus de décision
- Établir un calendrier de mise en œuvre des actions

Mise en place des actions pour améliorer la QVCT

- Concevoir des espaces de travail adaptés et ergonomiques
- Favoriser la communication et la collaboration entre les équipes
- Instaurer des pratiques managériales bienveillantes et participatives
- Promouvoir l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle

Suivi et évaluation des résultats de la démarche QVCT

- Définir des indicateurs de performance pour mesurer l'impact des actions
- Mettre en place un système de suivi régulier des indicateurs



- Évaluer l'efficacité des actions et ajuster le plan d'action si nécessaire
- Communiquer les résultats et valoriser les réussites

INTERVENANT(S)

Formateur consultant expert dans son domaine.

ÉVALUATION

Auto-évaluation et/ou QCM pour évaluation des connaissances avant entrée en formation et évaluation des acquis en cours ou en fin de formation.

ATTRIBUTION FINALE

Attestation des acquis / Certificat de Réalisation