



## FORMATION MAC SST (MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)

Dernière mise à jour le 22/06/2023.

### OBJECTIF

Cette formation a pour but de permettre au futur Sauveteur Secouriste du Travail d'intervenir face à un accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Etre capable de garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Etre capable de situer le rôle de SST dans l'organisation de l'entreprise.
- Etre capable d'examiner la(les) victime(s)
- Etre capable de protéger de façon adaptée
- Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Etre capable de secourir la victime de manière appropriée
- Etre capable de caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Etre capable de participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### PUBLIC CONCERNÉ

Personnel titulaire d'un certificat de SST

### MODALITÉS D'ACCÈS

Sur inscription ou demande de devis, réalisation sous 2 à 4 semaines

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en groupe dans vos locaux ou en centre.

Tarif

**INTER : 230 € HT / Personne**  
**INTRA : Nous consulter**

Réf.

PRO-000003

Contact

0750031226  
contact@formaestro.fr  
www.formaestro.fr

### PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du certificat SST de l'INRS.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

### MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'entreprise. Mannequins complets adultes, enfant, nourrisson, DAE de formation. Matériels sécurisés pour les mises en situations.



Niveau

**Sans niveau de qualification**



Modalité

**Présentiel**



Effectif par session

**4 mini > 10 maxi**



Durée

**7 heures / 1 jour(s)**



## PROGRAMME

### Ouverture de la formation

- Présentation et objectifs de la formation
- Déroulement et modalités de certification

### Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours

- Evaluation des acquis des participants pour cibler les points à retravailler
- Difficultés rencontrées par les SST

### Les évolutions à connaître/actualités Prévention

- Evolutions
- Participer à la maîtrise des risques par les actions de prévention

### Actualisation des compétences

- Examiner la victime, mise en PLS et alerter
- Secourir la victime de manière appropriée

### Révision des gestes d'intervention

Maîtriser le choix et la mise en œuvres des actions ci-dessous :

- Arrêter le saignement abondant
- Permettre à la victime de respirer
- Eviter l'aggravation de l'état de la victime et prendre un avis médical
- Eviter l'aggravation d'une brûlure
- Eviter l'aggravation de la plaie
- Permettre à la victime de continuer à respirer
- Assurer une circulation et une respiration artificielles

### Epreuves de certification

Le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences.

Le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera renouvelé pour le candidat qui aura suivi la totalité de la formation et qui aura satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité.

La validité de ce certificat est fixée à deux ans. La prolongation de celle-ci est conditionnée par un nouveau suivi du stage "Maintenance et Actualisation des Compétences " (MAC) tous les 24 mois.



## INTERVENANT(S)

Formateur consultant expert dans son domaine, secouriste, sapeurs-pompiers en exercice ou non, formés et maintenus à niveau et certifiés par l'INRS. Titulaire du certificat « Formateur SST » en cours de validité.

## ÉVALUATION

Epreuves certificatives conformes au document de référence de l'INRS

## ATTRIBUTION FINALE

Certificat de réalisation / Attestation des acquis / Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

## MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de Formation MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail)